

ワークステーションJade中野

3月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1 (9:30-10:20)				個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)				事務スキル (ラミネート・テブラ)	外出) 運動プログラム	プレゼンテーション	
3 (11:30-12:20)				図書館	個別訓練	グループワーク	
4 (13:30-14:20)				インターネット 販売	コミュニケーション スキル (雑談編)	自主製品制作 (アクセサリー作り)	
5 (14:30-15:20)				//	就活サポート	//	
備考					※運動は事前申し込み		
	5	6	7	8	9	10	11
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	アート&クラフト	//	コミュニケーション スキル (雑談編)	防災訓練 (講義)	
3 (11:30-12:20)		一般教養	//	広報紙作成	ビジネスマナー	自主製品制作 (メモ帳)	
4 (13:30-14:20)		PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル (雑談力)	自主製品制作 (アクセサリー作り)	インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)		事務スキル (ピッキング)	個別訓練	//	//	エクササイズ (ストレッチ・ヨガ)	
備考		スーツデイ					
	12	13	14	15	16	17	18
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	インターネット 販売	事務スキル (FAX・コピー)	生活技能 トレーニング	アート&クラフト	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (椅子体操)	//	図書館	就活サポート	//	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	一般教養	個別訓練	ウォーキング	PCスキル トレーニング	
5 (14:30-15:20)		//	個別訓練	//	//	グループワーク	
備考							
	19	20	21	22	23	24	25
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アート&クラフト	//	英会話	コミュニケーション スキル (雑談力)	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		//	コミュニケーション スキル (雑談力)	PCスキル トレーニング	ビジネスマナー	エクササイズ (ストレッチ・ヨガ)	
4 (13:30-14:20)		一般教養	自主製品制作 (アクセサリー作り)	個別訓練	インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)		事務スキル (郵便仕分け)	//	//	//	個別訓練	
備考							
	26	27	28	29	30	31	
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	PC整理	プレゼンテーション	生活技能 トレーニング	自主製品制作 (アクセサリー作り)	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (椅子体操)	一般教養	図書館	就活サポート	//	
4 (13:30-14:20)		要望提案会議	園芸 (買い出し)	アート&クラフト	インターネット 販売	グループワーク	
5 (14:30-15:20)		個別訓練	園芸 (植えつけ)	//	//	事務スキル (ファイリング)	
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。