

ワークステーションJade中野

2月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
1 (9:30-10:20)				個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)				事務スキル (ラミネート・テブラ)	生活技能 トレーニング	〃	
3 (11:30-12:20)				図書館	就活サポート	グループワーク	
4 (13:30-14:20)				インターネット 販売	個別訓練	自主製品制作 (アクセサリー作り)	
5 (14:30-15:20)				〃	〃	〃	
備考							
	5	6	7	8	9	10	11
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	一般教養	コミュニケーション スキル (職場編)	〃	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル (雑談力)	PCスキル トレーニング	広報紙作成	ビジネスマナー	エクササイズ (ストレッチ・ヨガ)	
4 (13:30-14:20)		事務スキル (ピッキング)	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	茶話会	
5 (14:30-15:20)		個別訓練	〃	〃	〃	個別訓練	
備考							
	12	13	14	15	16	17	18
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アングラー マネジメント	〃	一般教養	生活技能 トレーニング	事務スキル (FAX・コピー)	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (椅子体操)	グループワーク	図書館	就活サポート	PCスキル トレーニング	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	インターネット 販売	アート&クラフト	ウォーキング	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	個別訓練	
備考						スーツデー	
	19	20	21	22	23	24	25
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アート&クラフト	PC整理	一般教養	OB/OG会 (オンライン)	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		〃	コミュニケーション スキル (雑談力)	PCスキル トレーニング	〃	エクササイズ (ストレッチ・ヨガ)	
4 (13:30-14:20)		英会話	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	コミュニケーション スキル (職場編)	茶話会	
5 (14:30-15:20)		事務スキル (郵便仕分け)	〃	〃	ビジネスマナー	個別訓練	
備考							
	26	27	28				
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練				
2 (10:30-11:20)		アングラー マネジメント	事務スキル (ファイリング)				
3 (11:30-12:20)		運動指導 (椅子体操)	プレゼンテーション				
4 (13:30-14:20)		要望提案会議	アート&クラフト				
5 (14:30-15:20)		個別訓練	〃				
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。