

ワークステーションJade中野

12月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
1 (9:30-10:20)					個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)					生活技能 トレーニング	事務スキル (ラミネート・テブラ)	
3 (11:30-12:20)					ビジネスマナー	グループワーク	
4 (13:30-14:20)					アート&クラフト	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)					〃	〃	
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	PCスキル トレーニング	〃	個別/ハローワーク ガイダンス	健康プログラム (身体編)	
3 (11:30-12:20)		アンガー マネジメント	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	ハローワーク 就労ガイダンス	エクササイズ (ストレッチ・ヨガ)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	事務スキル (ピッキング)	アート&クラフト	生活技能 トレーニング	茶話会	
5 (14:30-15:20)		〃	個別訓練	〃	インターネット 販売	個別訓練	
備考					※11:00～ 就労ガイダンス		
	11	12	13	14	15	16	17
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		運動指導 (椅子体操)	一般教養	PCスキル トレーニング	〃	コミュニケーション スキル(職場編)/JST	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (FAX・コピー)	自主製品制作 (メモ帳)	グループワーク	ビジネスマナー	広報紙作成	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	個別訓練	インターネット 販売	ウォーキング	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		健康プログラム (業編)	PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル(雑談力)	個別/ハローワーク ガイダンス	〃	
3 (11:30-12:20)		アンガー マネジメント	エクササイズ (ストレッチ・ヨガ)	図書館	ハローワーク 就労ガイダンス	事務スキル (郵便仕分け)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	茶話会	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	個別訓練	個別訓練	
備考					※11:00～ 就労ガイダンス		
	25	26	27	28	29	30	31
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
2 (10:30-11:20)		コミュニケーション スキル(職場編)/JST	一般教養	事務スキル (ファイリング)	PC整理	冬	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (椅子体操)	PCスキル トレーニング	広報紙作成	ビジネスマナー	季	
4 (13:30-14:20)		要望提案会議	インターネット 販売	大そうじ	忘年会	休	
5 (14:30-15:20)		個別訓練	〃	〃	〃	暇	
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。

年始は4日から通常営業です。