

ワークステーションJade中野

9月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
1 (9:30-10:20)					個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)					コミュニケーション スキル(雑談編)	事務スキル (ラミネート・デブラ)	
3 (11:30-12:20)					ビジネスマナー	エクササイズ (椅子体操)	
4 (13:30-14:20)					インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)					//	個別訓練	
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	一般教養	生活技能 トレーニング	グループワーク	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	コミュニケーション スキル(雑談力)	広報紙作成	就職活動サポート	防災訓練 (避難場所確認)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	事務スキル (ピッキング)	自主製品制作 (アクセサリー作り)	インターネット 販売	PCスキル トレーニング	
5 (14:30-15:20)		//	個別訓練	//	//	個別訓練	
備考							
	11	12	13	14	15	16	17
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		園芸	アート&クラフト	PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル(雑談編)	事務スキル (FAX・コピー)	
3 (11:30-12:20)		ストレス対処講習	//	図書館	ビジネスマナー	エクササイズ (椅子体操)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	一般教養	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	個別訓練	//	個別訓練	//	
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	コミュニケーション スキル(雑談力)	グループワーク	生活技能 トレーニング	PCスキル トレーニング	
3 (11:30-12:20)		自主製品制作 (メモ帳)	事務スキル (郵便仕分け)	広報紙作成	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	英会話?	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	個別訓練	//	
備考							
	25	26	27	28	29	30	31
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	アート&クラフト	事務スキル (ファイリング)	出前講座	エクササイズ (椅子体操)	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	//	図書館	ビジネスマナー	プレゼンテーション	
4 (13:30-14:20)		要望提案会議	PCスキル トレーニング	自主製品制作 (アクセサリー作り)	インターネット 販売	ウォーキング	
5 (14:30-15:20)		PC整理	一般教養	//	//	//	
備考					※ハラスメント講 座		

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。