

ワークステーションJade中野

8月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		事務スキル (ラミネート・テブラ)	//	エクササイズ (椅子体操)	コミュニケーション スキル(雑壇編)	//	
3 (11:30-12:20)		ストレス対処講習	一般教養	図書館	ビジネスマナー	PCスキル トレーニング	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリー作り)	個別訓練	インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	個別訓練	
備考							
	7	8	9	10	11	12	13
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		就職活動サポート	コミュニケーション スキル(雑談力)	一般教養	//	プレゼンテーション	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	自主製品制作 (メモ帳)	広報紙作成	生活技能 トレーニング	グループワーク	
4 (13:30-14:20)		PCスキル トレーニング	事務スキル (ビッキング)	自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		個別訓練	個別訓練	//	//	//	
備考							
	14	15	16	17	18	19	20
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		PC整理	アート&クラフト	事務スキル (FAX・コピー)	コミュニケーション スキル(雑壇編)	PCスキル トレーニング	
3 (11:30-12:20)		ストレス対処講習	//	図書館	ビジネスマナー	エクササイズ (椅子体操)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	一般教養	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	個別訓練	//	自主製品制作 (メモ帳)	//	
備考							
	21	22	23	24	25	26	27
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		PCスキル トレーニング	一般教養	コミュニケーション スキル(雑談力)	生活技能 トレーニング	ウォーキング	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	事務スキル (郵便仕分け)	広報紙作成	就職活動サポート	//	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	英会話	グループワーク	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	個別訓練	個別訓練	
備考							
	28	29	30	31			
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練			
2 (10:30-11:20)		園芸	アート&クラフト	事務スキル (ファイリング)			
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	//	図書館			
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	PCスキル トレーニング	個別訓練			
5 (14:30-15:20)		//	一般教養	//			
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。