

ワークステーションJade中野

7月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
1 (9:30-10:20)						個別訓練	
2 (10:30-11:20)						事務スキル (ラミネート・デフラ)	
3 (11:30-12:20)						プレゼンテーション	
4 (13:30-14:20)						インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)						//	
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	コミュニケーション スキル (雑談力)	一般教養	//	エクササイズ (椅子体操)	
3 (11:30-12:20)		ストレス対処講習	自主製品制作 (メモ帳)	図書館	PC整理	事務スキル (ピッキング)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	生活技能 トレーニング	茶話会	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	就職活動サポート	PCスキル トレーニング	
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	事務スキル (FAX・コピー)	コミュニケーション スキル (職場編)	//	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	広報紙作成	ビジネスマナー	グループワーク	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	PCスキル トレーニング	個別訓練	インターネット 販売	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)		//	個別訓練	//	//	//	
備考							
	17	18	19	20	21	22	23
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		PCスキル トレーニング	エクササイズ (椅子体操)	一般教養	生活技能 トレーニング	ストレス対処講習	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (郵便仕分け)	園芸	図書館	就職活動サポート	プレゼンテーション	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリー作り)	コミュニケーション スキル (雑談力)	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	//	個別訓練	個別訓練	//	
備考							
	24/31	25	26	27	28	29	30
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	アート&クラフト	要望提案会議	コミュニケーション スキル (職場編)	事務スキル (ファイリング)	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	//	広報紙作成	ビジネスマナー	グループワーク	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	PCスキル トレーニング	ウォーキング	インターネット 販売	PC整理	
5 (14:30-15:20)		//	一般教養	//	//	//	
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。