

ワークステーションJade中野

5月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		グループワーク	GW特別企画 ～神経衰弱or脳トレ～	OBOG会	コミュニケーション スキル(輪違編)	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	事務スキル (ラミネート・テブラ)	//	ビジネスマナー	アンガーマネジメント	
4 (13:30-14:20)		PCスキル トレーニング	自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	個別訓練	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		一般教養	//	//	//	//	
備考							
	8	9	10	11	12	13	14
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	健康プログラム (身体編)	一般教養	//	プレゼンテーション	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル(雑談力)	エクササイズ (椅子体操)	図書館	就職活動サポート	PCスキル トレーニング	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリー作り)	個別訓練	インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)		//	//	事務スキル ビッキング	//	自主製品制作 (メモ帳)	
備考							
	15	16	17	18	19	20	21
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	健康プログラム (葉編)	グループワーク	コミュニケーション スキル(輪違編)	アンガーマネジメント	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	広報紙作成	ビジネスマナー	事務スキル (FAX・コピー)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	PCスキル トレーニング	アート&クラフト	インターネット 販売	ウォーキング	
5 (14:30-15:20)		//	個別訓練	//	//	//	
備考							
	22	23	24	25	26	27	28
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アート&クラフト	コミュニケーション スキル(雑談力)	事務スキル (郵便仕分け)	生活技能 トレーニング	エクササイズ (椅子体操)	
3 (11:30-12:20)		//	園芸	図書館	就職活動サポート	プレゼンテーション	
4 (13:30-14:20)		PCスキル トレーニング	自主製品制作 (アクセサリー作り)	要望提案会議	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		一般教養	//	個別訓練	個別訓練	//	
備考					※茶話会 ギター演奏		
	29	30	31				
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練				
2 (10:30-11:20)		事務スキル (ファイリング)	一般教養				
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	PCスキル トレーニング				
4 (13:30-14:20)		PC整理	アート&クラフト				
5 (14:30-15:20)		個別訓練	//				
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。