

ワークステーションJade中野

4月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
1 (9:30-10:20)						個別訓練	
2 (10:30-11:20)						一般教養	
3 (11:30-12:20)						エクササイズ (椅子体操)	
4 (13:30-14:20)						茶話会	
5 (14:30-15:20)						自主製品制作 (Xモ機)	
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	健康プログラム (身体編)	グループワーク	コミュニケーション スキル(職場編)	//	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	事務スキル (ラミネート・テブラ)	広報紙作成	ビジネスマナー	アンダー マネジメント	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリ作り)	アート&クラフト	ウォーキング ~鷺宮で種まき~	PCスキル トレーニング	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	一般教養	
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	一般教養	//	就職活動サポート	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル(雑談力)	エクササイズ (椅子体操)	図書館	生活技能 トレーニング	PCスキル トレーニング	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリ作り)	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	事務スキル (ピッキング)	//	
備考							
	17	18	19	20	21	22	23
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		グループワーク	健康プログラム (薬編)	PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル(職場編)	アンダー マネジメント	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	広報紙作成	ビジネスマナー	事務スキル (FAX・コピー)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリ作り)	個別訓練	インターネット 販売	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	個別訓練	
備考							
	24/31	25	26	27	28	29	30
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アート&クラフト	エクササイズ (椅子体操)	コミュニケーション スキル(雑談力)	//	//	
3 (11:30-12:20)		//	PCスキル トレーニング	図書館	事務スキル (郵便仕分け)	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		要望提案会議	自主製品制作 (アクセサリ作り)	買い出し/個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		PC整理	//	//	園芸(苗植え)	//	
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。