

ワークステーションJade中野

3月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
1 (9:30-10:20)			個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)			自主製品制作 (アクセサリ作り)	エクササイズ (椅子体操)	一般教養	//	
3 (11:30-12:20)			//	図書館	グループワーク	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)			PCスキル トレーニング	個別訓練	インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)			事務スキル (ラミネート・テプラ)	//	//	自主製品制作 (Xマ帳)	
備考							
	6	7	8	9	10	11	12
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	健康プログラム (身体編)	事務スキル (ピッキング)	コミュニケーション スキル(職場編)	//	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	PCスキル トレーニング	広報紙作成	ビジネスマナー	園芸(植え替え)	
4 (13:30-14:20)		防災訓練	自主製品制作 (アクセサリ作り)	アート&クラフト	インターネット 販売	ストレス対処講習	
5 (14:30-15:20)		個別訓練	//	//	//	一般教養	
備考							
	13	14	15	16	17	18	19
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	PCスキル トレーニング	//	就職活動サポート (HW説明)	一般教養	
3 (11:30-12:20)		グループワーク	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	//	エクササイズ (椅子体操)	
4 (13:30-14:20)		ウォーキング ~神社~	アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリ作り)	インターネット 販売	茶話会	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	事務スキル (コピー・FAX)	
備考					HWの方来所		
	20	21	22	23	24	25	26
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		事務スキル (郵便仕分け)	健康プログラム (薬編)	PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル(職場編)	ストレス対処講習	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	広報紙作成	ビジネスマナー	プレゼンテーション	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリ作り)	個別訓練	アート&クラフト	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考							
	27	28	29	30	31		
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練		
2 (10:30-11:20)		アート&クラフト	PCスキル トレーニング	要望提案会議	生活技能 トレーニング		
3 (11:30-12:20)		//	PC整理	図書館	就職活動サポート		
4 (13:30-14:20)		コミュニケーション スキル(雑談力)	自主製品制作 (アクセサリ作り)	個別訓練	インターネット 販売		
5 (14:30-15:20)		事務スキル (名刺入力)	//	//	//		
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。

ワクチン接種の影響でプログラムの変更があります。