

ワークステーションJade中野

10月プログラム

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|----|--------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|----|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 1 (9:30-10:20) | | | | | | 個別訓練 | |
| 2 (10:30-11:20) | | | | | | コミュニケーション スキル(雑談力) | |
| 3 (11:30-12:20) | | | | | | 事務スキル (テブラ・ラミネート) | |
| 4 (13:30-14:20) | | | | | | 個別訓練 | |
| 5 (14:30-15:20) | | | | | | // | |
| 備考 | | | | | | | |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 (9:30-10:20) | | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | |
| 2 (10:30-11:20) | | // | 広報紙作成 | 健康プログラム (身体編) | PCスキル トレーニング | アング マネジメント | |
| 3 (11:30-12:20) | | 運動指導 (ストレッチ&ヨガ) | PC整理 | コミュニケーション スキル(職場編) | ビジネスマナ ー | 広報紙作成 (三つ折り作業) | |
| 4 (13:30-14:20) | | アート&クラフト | 茶話会 | 個別訓練 | インターネット 販売 | 自主製品制作 (アクセサリ作り) | |
| 5 (14:30-15:20) | | // | 事務スキル (コピー・FAX) | // | // | // | |
| 備考 | | | | | 小技集打ち合わせ | | |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 1 (9:30-10:20) | | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | |
| 2 (10:30-11:20) | | 事務スキル (ファイリング) | ウォーキング | 生活技能 トレーニング | PCスキル トレーニング | 一般教養 | |
| 3 (11:30-12:20) | | グループワーク | // | 図書館 | 就職活動サポート | コミュニケーション スキル(雑談力) | |
| 4 (13:30-14:20) | | インターネット 販売 | アート&クラフト | 個別訓練 | 自主製品制作 (アクセサリ作り) | 自主製品制作 (メモ帳) | |
| 5 (14:30-15:20) | | // | // | // | // | // | |
| 備考 | | | ST評価 | | | | |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 1 (9:30-10:20) | | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | |
| 2 (10:30-11:20) | | // | // | // | PCスキル トレーニング | アング マネジメント | |
| 3 (11:30-12:20) | | 運動指導 (ストレッチ&ヨガ) | 広報紙作成 | コミュニケーション スキル(職場編) | ビジネスマナ ー | 要望提案会議 | |
| 4 (13:30-14:20) | | インターネット 販売 | 茶話会 | 個別訓練 | アート&クラフト | プレゼンテーシ ョン | |
| 5 (14:30-15:20) | | // | 事務スキル (名刺入力) | // | // | PC整理 | |
| 備考 | | | 看護面談(塚本NS) | | 小技集打ち合わせ | 看護面談(矢野NS) | |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 1 (9:30-10:20) | | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | 個別訓練 | |
| 2 (10:30-11:20) | | 健康プログラム (薬編) | // | 一般教養 | PCスキル トレーニング | グループワーク | |
| 3 (11:30-12:20) | | 事務スキル (郵便仕分け) | コミュニケーション スキル(雑談力) | 図書館 | 就職活動サポート | エクササイズ (椅子体操) | |
| 4 (13:30-14:20) | | インターネット 販売 | アート&クラフト | 個別訓練 | 自主製品制作 (アクセサリ作り) | 個別訓練 | |
| 5 (14:30-15:20) | | // | // | // | // | // | |
| 備考 | | | | | | | |

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。