

ワークステーションJade中野

8月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	一般教養	PCスキル トレーニング	グループワーク	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	コミュニケーション スキル (雑談力)	図書館	就職活動サポート	事務スキル (コピー・FAX)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	個別訓練	インターネット 販売	自主製品制作 (紙作成)	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考							
	8	9	10	11	12	13	14
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	ストレス対処講習	//	PCスキル トレーニング	エクササイズ (棒体操)	
3 (11:30-12:20)		一般教養	PC整理	コミュニケーション スキル (職場編)	ビジネスマナー	広報紙作成	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	茶話会	個別訓練	インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	
5 (14:30-15:20)		//	事務スキル (テブラ・ラミネート)	//	//	//	
備考					小技集打合せ		
	15	16	17	18	19	20	21
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		グループワーク	//	一般教養	PCスキル トレーニング	園芸	
3 (11:30-12:20)		生活技能トレーニング	エクササイズ (椅子体操)	図書館	就職活動サポート	コミュニケーション スキル (雑談力)	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト	個別訓練	自主製品制作 (アクセサリー作り)	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	事務スキル (PDF)	
備考			看護面談 (塚本Ns)		ST面談		
	22	23	24	25	26	27	28
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	//	//	PCスキル トレーニング	//	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	コミュニケーション スキル (職場編)	ビジネスマナー	広報紙作成	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	茶話会	個別訓練	アート&クラフト	自主製品制作 (アクセサリー作り)	
5 (14:30-15:20)		//	事務スキル (名刺入力)	//	//	//	
備考					小技集打合せ		
	29	30	31				
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練				
2 (10:30-11:20)		//	エクササイズ (椅子体操)				
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	PCスキル トレーニング				
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト				
5 (14:30-15:20)		//	//				
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。