

ワークステーションJade中野

6月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
1 (9:30-10:20)			個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)			//	グループワーク	エクササイズ (椅子体操)	//	
3 (11:30-12:20)			コミュニケーション スキル (職場編)	事務スキル (テブラ、ラミネート)	ビジネスマナー	広報紙作成	
4 (13:30-14:20)			インターネット 販売	自主製品制作 (アクセサリー作り)	茶話会	自主製品制作 (紙作成)	
5 (14:30-15:20)			//	//	PCスキル トレーニング	//	
備考							
	6	7	8	9	10	11	12
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	コミュニケーション スキル (雑談力)	PCスキル トレーニング	園芸	
3 (11:30-12:20)		生活技能 トレーニング	事務スキル (PDF)	図書館	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	個別訓練	自主製品制作 (アクセサリー作り)	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考						看護面談 (矢野NS)	
	13	14	15	16	17	18	19
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	エクササイズ (椅子体操)	PC整理	//	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		グループワーク	事務スキル (郵便仕分け)	コミュニケーション スキル (職場編)	ビジネスマナー	一般教養	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	インターネット 販売	個別訓練	茶話会	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	PCスキル トレーニング	//	
備考			看護面談 (塚本NS)				
	20	21	22	23	24	25	26
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	コミュニケーション スキル (雑談力)	//	生活技能 トレーニング	
3 (11:30-12:20)		一般教養	事務スキル (名刺作成)	図書館	就職活動サポート	要望提案会議	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト	個別訓練	自主製品制作 (アクセサリー作り)	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	PCスキル トレーニング	
備考							
	27	28	29	30			
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練			
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	//	事務スキル (ラミネート)			
3 (11:30-12:20)		一般教養	エクササイズ (椅子体操)	コミュニケーション スキル (職場編)			
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト	個別訓練			
5 (14:30-15:20)		//	//	//			
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。