

## ワークステーションJade中野

## 4月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
1 (9:30-10:20)					個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)					〃	〃	
3 (11:30-12:20)					就職活動サポート	事務スキル (テブラ、ラミネート)	
4 (13:30-14:20)					茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)					PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガー マネジメント	エクササイズ (椅子体操)	グループワーク	〃	事務スキル (PDF)	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(職場編)	PCスキル トレーニング	広報紙作成	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	個別訓練	自主製品制作 (アクセサリー作り)	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							
	11	12	13	14	15	16	17
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	生活技能 トレーニング	〃	PC整理	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (郵便仕分け)	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガー マネジメント	エクササイズ (椅子体操)	〃	〃	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(職場編)	グループワーク	ビジネスマナー	事務スキル (名刺作成)	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト	個別訓練	茶話会	自主製品制作 (アクセサリー作り)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	25	26	27	28	29	30	
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	就職活動サポート	事務スキル (コピー、FAX)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (アクセサリー作り)	アート&クラフト	個別訓練	インターネット 販売	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。