

## ワークステーションJade中野

## 3月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	エクササイズ (椅子体操)	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		一般教養	事務スキル (テブラ、ラミネート)	図書館	コミュニケーション スキル(雑談力)	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (ミサンガ作り)	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	7	8	9	10	11	12	13
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンダー マネジメント	事務スキル (PDF)	グループワーク	防災訓練	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(職場編)	PCスキル トレーニング	ビジネスマナー	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	個別訓練	自主製品制作 (ミサンガ作り)	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							
	14	15	16	17	18	19	20
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		事務スキル (郵便仕分け)	〃	〃	エクササイズ (椅子体操)	〃	
3 (11:30-12:20)		生活技能 トレーニング	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (ミサンガ作り)	アート&クラフト	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	21	22	23	24	25	26	27
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンダー マネジメント	一般教養	〃	広報紙作成	要望提案会議	
3 (11:30-12:20)		運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	事務スキル (名刺作成)	グループワーク	ビジネスマナー	コミュニケーション スキル(職場編)	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト	個別訓練	自主製品制作 (ミサンガ作り)	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	
備考							
	28	29	30	31			
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練			
2 (10:30-11:20)		〃	エクササイズ (椅子体操)	〃			
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館			
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (ミサンガ作り)	アート&クラフト	個別訓練			
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃			
備考							

～備考欄～

青色の文字のプログラムはオンライン参加可能です。