

ワークステーションJade中野

12月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
1 (9:30-10:20)			個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)			//	図書館	コミュニケーション スキル(雑談力)	//	
3 (11:30-12:20)			エクササイズ (棒体操)	広報紙作成	ビジネスマナー	事務スキル (テブラ、ラミネート)	
4 (13:30-14:20)			アート&クラフト	茶話会	インターネット 販売	自主製品制作 (星飾り販売)	
5 (14:30-15:20)			//	一般教養	//	//	
備考							
	6	7	8	9	10	11	12
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	グループワーク	//	//	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (コピー)	コミュニケーション スキル(職場)	PCスキル トレーニング	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	自主製品制作 (メモ帳)	アート&クラフト	自主製品制作 (星飾り販売)	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考							
	13	14	15	16	17	18	19
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	//	広報紙作成	エクササイズ (椅子体操)	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	ビジネスマナー	事務スキル (郵便の仕分け)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (星飾り)	茶話会	自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	//	PCスキル トレーニング	//	//	
備考			塚本NS面談				
	20	21	22	23	24	25	26
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	グループワーク	要望提案会議	PCスキル トレーニング	
3 (11:30-12:20)		生活技能 トレーニング	コミュニケーション スキル(職場)	事務スキル (名刺入力)	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	個別訓練	アート&クラフト	個別訓練	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考					佐藤NS面談		
	27	28	29	30	31		
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練				
2 (10:30-11:20)		//	//	冬	冬		
3 (11:30-12:20)		PCスキル トレーニング	広報紙作成	季	季		
4 (13:30-14:20)		忘年会	大掃除	休	休		
5 (14:30-15:20)		//	//	暇	暇		
備考							

～備考欄～

年末は29日まで、年始は4日からです。