

ワークステーションJade中野

1月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
1 (9:30-10:20)							
2 (10:30-11:20)						冬	
3 (11:30-12:20)						季	
4 (13:30-14:20)						休	
5 (14:30-15:20)						暇	
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	エクササイズ (椅子体操)	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(雑談力)	図書館	ビジネスマナー	事務スキル (テブラ、ラミネート)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作	個別訓練	茶話会	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	グループワーク	広報紙作成	〃	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(職場編)	PCスキル トレーニング	ビジネスマナー	事務スキル (コピー)	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作	個別訓練	インターネット 販売	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考			塚本NS面談				
	17	18	19	20	21	22	23
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	エクササイズ (椅子体操)	生活技能 トレーニング	PCスキル トレーニング	
3 (11:30-12:20)		一般教養	事務スキル (郵便の仕分け)	図書館	就職活動サポート	コミュニケーション スキル(雑談力)	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	アート&クラフト	個別訓練	茶話会	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	
備考							
	24/31	25	26	27	28	29	30
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	コミュニケーション スキル(職場編)	〃	
3 (11:30-12:20)		広報紙作成	グループワーク	PCスキル トレーニング	ビジネスマナー	事務スキル (名刺入力)	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	アート&クラフト	個別訓練	インターネット 販売	自主製品制作	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							

～備考欄～

年末は29日まで、年始は4日からです。