

ワークステーションJade中野

11月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	図書館	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		PCスキル トレーニング	一般教養	グループワーク	ビジネスマナー	事務スキル (テブラ、ラミネート)	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	自主製品制作 (星飾り)	自主製品制作 (星飾り)	エクササイズ (椅子体操)	アート&クラフト (買い出し)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	コミュニケーション スキル(雑談力)	〃	
備考							
	8	9	10	11	12	13	14
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	〃	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (コピー)	コミュニケーション スキル(職場)	PCスキル トレーニング	就職活動サポート	広報紙作成	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	茶話会	アート&クラフト	自主製品制作 (星飾り)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	一般教養	〃	〃	
備考							
	15	16	17	18	19	20	21
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	図書館	PCスキル トレーニング	エクササイズ (椅子体操)	
3 (11:30-12:20)		一般教養	グループワーク	コミュニケーション スキル(雑談力)	ビジネスマナー	事務スキル (FAX)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (メモ帳)	自主製品制作 (星飾り)	自主製品制作 (星飾り)	アート&クラフト	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考						塚本NS面談	
	22	23	24	25	26	27	28
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	〃	〃	要望提案会議	
3 (11:30-12:20)		一般教養	コミュニケーション スキル(職場)	事務スキル (名刺入力)	就職活動サポート	生活技能 トレーニング	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	茶話会	自主製品制作 (星飾り)	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	〃	
備考					佐藤NS面談		
	29	30					31
1 (9:30-10:20)		個別訓練					
2 (10:30-11:20)		〃					
3 (11:30-12:20)		PCスキル トレーニング					
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (星飾り)					
5 (14:30-15:20)		〃					
備考							

～備考欄～ 星飾りが佳境に入ります。ご協力できる方はぜひご参加ください。販売開始します。