

ワークステーションJade中野

10月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
1 (9:30-10:20)					個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)					〃	〃	
3 (11:30-12:20)					就職活動サポート	事務スキル (テブラ、ラミネート)	
4 (13:30-14:20)					インターネット 販売	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)					〃	〃	
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		コミュニケーション スキル (職場編)	〃	図書館	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		グループワーク	エクササイズ (棒体操)	事務スキル (コピー)	ビジネスマナー	コミュニケーション スキル (雑談力)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	PCスキル トレーニング	アート&クラフト	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	一般教養	〃	〃	
備考							
	11	12	13	14	15	16	17
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	外出 (新宿御苑)	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	一般教養	〃	広報紙作成	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル (職場)	事務スキル (PDF)	生活技能 トレーニング	〃	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作 (星飾り)	茶話会	〃	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	〃	
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	エクササイズ (椅子体操)	図書館	〃	グループワーク	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル (雑談力)	PCスキル トレーニング	事務スキル (FAX)	ビジネスマナー	一般教養	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	個別訓練	自主製品制作 (星飾り)	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							
	25	26	27	28	29	30	31
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	〃	コミュニケーション スキル (職場)	〃	
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	一般教養	PCスキル トレーニング	就職活動サポート	広報紙作成	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	インターネット 販売	茶話会	自主製品制作 (星飾り)	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	事務スキル (名刺入力)	〃	〃	
備考							

～備考欄～ 星飾りが佳境に入ります。ご協力できる方はぜひご参加ください。来月から販売開始します。