

ワークステーションJade中野

9月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
1 (9:30-10:20)			個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)			運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	〃	広報紙作成	〃	
3 (11:30-12:20)			PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル (職場)	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)			自主製品制作 (星飾り)	茶話会	インターネット 販売	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)			〃	コミュニケーション スキル (雑談力)	〃	〃	
備考							
	6	7	8	9	10	11	12
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		グループワーク	〃	図書館	防災訓練	〃	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (テブラ・ラミネート)	エクササイズ (棒体操)	PCスキル トレーニング	ビジネスマナー	コミュニケーション スキル (雑談力)	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	生活技能 トレーニング	アート&クラフト	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	一般教養	〃	〃	
備考							
	13	14	15	16	17	18	19
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガー マネジメント	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	〃	〃	〃	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル (職場)	事務スキル (コピー)	広報紙作成	就職活動サポート	一般教養	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	茶話会	個別訓練	自主製品制作 (星飾り)	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	PCスキル トレーニング	〃	〃	
備考					看護面談 (佐藤NS)	看護面談 (塚本NS)	
	20	21	22	23	24	25	26
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	図書館	エクササイズ (棒体操)	グループワーク	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーション スキル (雑談力)	PCスキル トレーニング	事務スキル (PDF)	ビジネスマナー	一般教養	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	個別訓練	自主製品制作 (星飾り)	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							
	27	28	29	30			
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練			
2 (10:30-11:20)		アンガー マネジメント	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	〃			
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	PCスキル トレーニング	広報紙作成			
4 (13:30-14:20)		個別訓練	自主製品制作 (星飾り)	茶話会			
5 (14:30-15:20)		〃	〃	一般教養			
備考							

～備考欄～