

# 就労移行支援事業所 ワークステーションJade中野 プログラム体験会

参加費無料！  
オンライン参加もできます！

今回のプログラム  
【ストレス対処法】  
～こんな時、どうしますか？～

## 対象

病気や障害をお持ちで、就職を目指している方・そのご家族様

## 内容

日常のストレス場面を想定して、その対処法やストレスとの付き合い方を一緒に考えていきます

## 講師

就労移行支援事業所ワークステーションJade中野 所長  
**扇 浩幸**（作業療法士）

精神科病院、訪問看護ステーション等で勤務したのち、現職。日々就労支援の現場でサービスを実施。

著作：「発達障害者への就労支援」  
作業療法ジャーナル52巻8号,三輪書店

## 申込方法

- ①下記メール、電話、LINEいずれかでお申し込みください。
- ②お申込み時に、ご希望の参加の方法（会場 or オンライン）をお申し出ください。

※オンラインの場合、スカイプ（無料ビデオ通話ソフト）を使用いたします。使用方法はお申込み受付後にご案内いたします。

## DATE 日時

- ①7月31日（金）  
16：00～17：00
  - ②8月21日（金）  
16：00～17：00  
18：00～19：00
  - ③8月23日（日）  
11：00～12：00
- ※すべて内容は同じです

## PLACE

ワークステーションJade中野  
中野区野方4-19-1グランデ634 2・3階



☎ : 03-5937-0483

✉ : jade-meno@tokyo-rehabili.co.jp

