

ワークステーションJade中野 8月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
							1
1 (9:30-10:20)							
2 (10:30-11:20)							
3 (11:30-12:20)							
4 (13:30-14:20)							
5 (14:30-15:20)							
備考							
	2	3	4	5	6	7	8
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガーマネジメント	//	//	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	//	
3 (11:30-12:20)		広報紙作成	事務スキル (テブラ・ラミネート)	一般教養	コミュニケーション スキル(職場)	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	茶話会	自主製品制作 (メモ帳)	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)		//	//	PCスキル トレーニング	//	//	
備考							
	9	10	11	12	13	14	15
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	図書館	//	//	
3 (11:30-12:20)		生活技能 トレーニング	PCスキル 評価	PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル(雑談力)	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	エクササイズ (椅子体操)	アート&クラフト	自主製品制作 (星飾り)	事務スキル (コピー)	
5 (14:30-15:20)		//	グループワーク	//	//	一般教養	
備考							
	16	17	18	19	20	21	22
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガーマネジメント	//	一般教養	//	//	
3 (11:30-12:20)		広報紙作成	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	事務スキル (PDF)	コミュニケーション スキル(職場)	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	自主製品制作 (星飾り)	茶話会	アート&クラフト	プレゼンテーション	
5 (14:30-15:20)		//	//	PCスキル トレーニング	//	//	
備考							
	23	24	25	26	27	28	29
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		一般教養	//	図書館	//	//	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (FAX)	要望提案会議	コミュニケーション スキル(雑談力)	エクササイズ (肩こり対策)	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	アート&クラフト	グループワーク	自主製品制作 (星飾り)	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	//	PCスキル トレーニング	//	//	
備考							
	30	31					
1 (9:30-10:20)		個別訓練					
2 (10:30-11:20)		アンガーマネジメント					
3 (11:30-12:20)		事務スキル (名刺入力)					
4 (13:30-14:20)		個別訓練					
5 (14:30-15:20)		//					
備考							

～備考欄～