

ワークステーションJade中野

6月プログラム

※青字はオンラインで参加可能

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		コミュニケーション スキル(雑談力)	//	//	一般教養	//	
3 (11:30-12:20)		事務スキル (テブラ・ラミネート)	グループワーク	広報紙作成	エクササイズ (棒体操)	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	インターネット 販売	茶話会	プレゼンテーション	アート&クラフト	
5 (14:30-15:20)		//	//	PCスキル トレーニング	//	//	
備考							
	7	8	9	10	11	12	13
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガー マネジメント	コミュニケーション スキル(雑談力)	広報紙作成 (三折り・封入作業)	//	コミュニケーション スキル(職場)	
3 (11:30-12:20)		PCスキル トレーニング	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	//	事務スキル (コピー・FAX)	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	インターネット 販売	茶話会	アート&クラフト	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	//	一般教養	//	//	
備考							
	14	15	16	17	18	19	20
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	//	エクササイズ (体幹トレーニング)	生活技能 トレーニング	
3 (11:30-12:20)		PCスキル トレーニング	コミュニケーション スキル(雑談力)	広報紙作成	事務スキル (PDF)	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	グループワーク	茶話会	個別訓練	インターネット 販売	
5 (14:30-15:20)		//	一般教養	PCスキル 評価	//	//	
備考							
	21	22	23	24	25	26	27
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		アンガー マネジメント	//	//	コミュニケーション スキル(雑談力)	//	
3 (11:30-12:20)		PCスキル トレーニング	事務スキル (梱包)	コミュニケーション スキル(職場)	運動指導 (ストレッチ&ヨガ)	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	インターネット 販売	茶話会	個別訓練	自主製品制作 (メモ帳)	
5 (14:30-15:20)		//	//	一般教養	//	//	
備考							
	28	29	30				
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練				
2 (10:30-11:20)		//	一般教養				
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	PCスキル トレーニング				
4 (13:30-14:20)		インターネット 販売	個別訓練				
5 (14:30-15:20)		//	//				
備考							

～備考欄～