

ワークステーションJade中野

3月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	〃	〃	コミュニケーションスキル	
3 (11:30-12:20)		PCスキル評価	事務スキルトレーニング	一般教養	広報紙作成	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	運動指導(ストレッチ&ヨガ)	インターネット販売	自主製品制作(星飾り)	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		〃	PCスキルトレーニング	〃	〃	〃	
備考							
	8	9	10	11	12	13	14
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	インターネット販売	事務スキル評価	PCスキルトレーニング	一般教養	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーションスキル	〃	グループワーク	事務スキルトレーニング	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	個別訓練	自主製品制作(星飾り)	アート&クラフト	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考							
	15	16	17	18	19	20	21
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		〃	〃	生活技能トレーニング	事務スキルトレーニング	〃	
3 (11:30-12:20)		PCスキルトレーニング	コミュニケーションスキル	防災訓練	グループワーク	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	運動指導(ストレッチ&ヨガ)	自主製品制作(星飾り)	エクササイズ(腰痛対策)	インターネット販売	
5 (14:30-15:20)		〃	一般教養	〃	個別訓練	〃	
備考							
	22	23	24	25	26	27	28
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		PCスキルトレーニング	インターネット販売	〃	〃	一般教養	
3 (11:30-12:20)		コミュニケーションスキル	〃	事務スキルトレーニング	広報紙作成	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	アート&クラフト	自主製品制作(メモ帳)	自主製品制作(星飾り)	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		〃	〃	〃	〃	〃	
備考				看護面談			
	29	30	31				
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練				
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	コミュニケーションスキル				
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	PCスキルトレーニング				
4 (13:30-14:20)		インターネット販売	個別訓練				
5 (14:30-15:20)		〃	〃				
備考							

～備考欄～