

ワークステーションJade中野

2月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
							1
1 (9:30-10:20)							
2 (10:30-11:20)							
3 (11:30-12:20)							
4 (13:30-14:20)							
5 (14:30-15:20)							
備考							
	2	3	4	5	6	7	8
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	インターネット販売	生活技能トレーニング	PCスキルトレーニング	コミュニケーションスキル	
3 (11:30-12:20)		一般教養	//	図書館	広報紙作成	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		個別訓練	運動指導(ストレッチ&ヨガ)	自主製品制作(星飾り)	アート&クラフト	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	PCスキル評価	//	//	//	
備考							
	9	10	11	12	13	14	15
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	//	インターネット販売	事務スキル評価	一般教養	
3 (11:30-12:20)		PCスキルトレーニング	コミュニケーションスキル	//	グループワーク	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	自主製品制作(星飾り)	個別訓練	エクササイズ(ウォーキング等)	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考							
	16	17	18	19	20	21	22
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		//	インターネット販売	PCスキルトレーニング	事務スキルトレーニング	コミュニケーションスキル	
3 (11:30-12:20)		一般教養	//	図書館	広報紙作成	就職活動サポート	
4 (13:30-14:20)		アート&クラフト	運動指導(ストレッチ&ヨガ)	自主製品制作(メモ帳)	自主製品制作(星飾り)	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	事務スキル評価	//	//	//	
備考							
	23	24	25	26	27	28	29
1 (9:30-10:20)		個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	個別訓練	
2 (10:30-11:20)		ストレス対処講習	コミュニケーションスキル	自主製品制作(星飾り)	事務スキルトレーニング	一般教養	
3 (11:30-12:20)		要望提案会議	PCスキルトレーニング	//	生活技能トレーニング	ビジネスマナー	
4 (13:30-14:20)		インターネット販売	個別訓練	合同面接会	アート&クラフト	個別訓練	
5 (14:30-15:20)		//	//	//	//	//	
備考							

～備考欄～