

うまく伝えられない

コミュニケーションが苦手

上司に萎縮してしまう

障害をお持ちの方向け
無料プログラム体験会

ストレス対処法

～こんな時、どうしますか？～

対象

病気・障害をお持ちで就職・再就職を目指す方・そのご家族様
就職を考えているが、人と接することに
苦手意識のある方

内容

起こりやすい日常のストレス場面を想定し、
どのように対処するかをアサーション(※)の
技術を用いて、一緒に考えていきます。

※アサーションとは・・・自分の主張をしっかりと伝えつつ相手
を傷付けないコミュニケーション技術、手段

講師

扇 浩幸(作業療法士)
ワークステーションJade中野

精神科病院、訪問看護ステーション等で勤務したの
ち、現職。日々就労支援の現場でサービスを実施

著作:「発達障害者への就労支援」
作業療法ジャーナル52巻8号,三輪書店

申込

お電話または
右記LINEQRコードから
受付中です。



※要予約
先着20名様

お電話の場合: ☎03-5937-0483

(ワークステーションJade中野)

DATE 日時

令和2年 2月28日(金)
15:30 - 17:00

15:30 - 16:00	ストレス対処 について
16:00 - 16:30	事業所説明
16:30 - 17:00	質疑応答

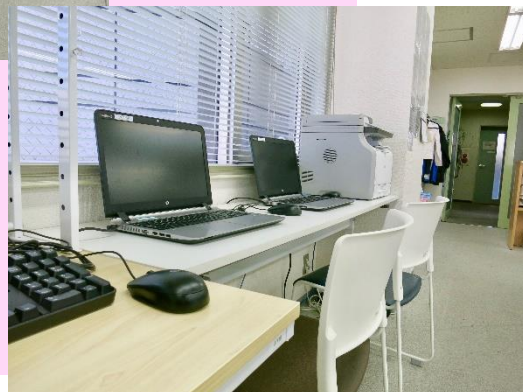
PLACE 会場

なかのZERO 西館 学習室B



利用者募集

就労移行支援事業所 (障害をお持ちの方向けの通いの施設)



- 障害の専門家（作業療法士）常駐！
- 発達障害、高次脳機能障害対応
- 昼食無料提供、交通費支給あり

対象

18歳～64歳まで
何らかの障害をお持ちの方

料金

ほとんどの方が無料
※前年の所得に応じて一部自己負担がかかる場合があります。(月1-2万円程度)

支援内容

コミュニケーションスキル、SST、PCスキルトレーニング、ビジネスマナー、企業実習、特性への対処法など



就労移行支援事業所
ワークステーション ジェイド

ワークステーションJade中野

TEL 03-5937-0483

受付時間9:00～18:00(土日除く)

〒164-0011 中野区中央3-13-10-401



<https://workstation-jade.com/>

- 毎週日曜に見学・説明会を行っています
- WEBには動画・紹介マンガ等があります
- 裏面のプログラム体験会のお知らせもご覧下さい

一つでも当てはまる方は是非お問い合わせください

- 自分に合った就職先がわからない
- 障害に合わせた仕事をしたい
- 自分の特性を職場に理解してもらえない。
- 就職活動について相談したい。
- 長く働きたいけど仕事が続かない

専門スタッフが丁寧に対応いたします！